

Cum se gestionează schimbările într-un mod flexibil?

2.

Cum să gestionezi flexibil schimbările atunci când lucrezi ca instructor sau antrenor de activități fizice și expresie corporală?

Practicienii din aceste domenii trebuie să se adapteze și să aplice abilitățile și talentele lor la multe roluri, genuri și stiluri.

Flexibilitatea este abilitatea de a face mai multe sarcini, de exemplu lucrul part time în timpul universității este atunci când flexibilitatea este cel mai bine dezvoltată. Alte exemple de situații în care cineva ar putea dezvolta abilitatea de a face mai multe sarcini includ atunci când aveți un copil mic în timp ce studiați sau lucrați sau renovați casa în timp ce lucrați cu normă întreagă.

Majoritatea celor care lucrează în artele spectacolului au o carieră de portofoliu și deseori ocupă un al doilea loc de muncă în predare, administrare sau chiar roluri tehnice, așa că adaptabilitatea și flexibilitatea sunt o trăsătură esențială atunci când trebuie să jonglezi cu mai multe locuri de muncă și schimbări de roluri.

Practicienii de succes trebuie să lucreze la mai multe proiecte în același timp, astfel încât au abilități organizaționale puternice și auto-gestionare, dar flexibilitatea este, de asemenea, foarte importantă și ar putea fi dezvoltată prin:

- a fi curios și a explora;
- a avea un sistem de suport;
- înțelegerea propriilor reacții la schimbare;
- încercarea de lucruri noi în mod regulat.