



## Podcast 19

### Jak żyć w zgodzie z kotrenerem lub drugim instruktorem?, część 2

Oczywiście najlepszym sposobem na zgodne prowadzenie zajęć wraz z drugim trenerem jest dokładne przećwiczenie zajęć i dobry podział ról i zadań. Jeżeli jednak z różnych powodów jest to niemożliwe, to wspólne poprowadzenie zajęć będzie wyzwaniem i improwizacją. W takiej sytuacji ważne jest aby trenerzy wykazali się:

- wzajemnym zaufaniem
- szacunkiem
- unikali zaprzeczania sobie
- wystrzegali się rywalizacji i konkurowania, kto jest lepszy
- stwarzali przestrzeń do udziału dla drugiego trenera
- byli uważni na sygnały jakie płyną od partnera
- realizowali wspólny cel, nawet jeśli się nie zgadzają ze sobą.

Nie ma nic gorszego niż rywalizujący ze sobą i skonfliktowani trenerzy. Dlatego pamiętaj, że czasami dla dobra grupy i procesu szkoleniowego warto zrezygnować z aspiracji swojego ego. Dla grupy, trenerzy powinni być zgodni i realizować wspólny cel.

Jeżeli powstanie jakieś napięcie między tobą, a twoim partnerem, to postaraj się je wyjaśnić podczas przerwy. Wykorzystaj również nadarzające się okazje, aby ustalić przebieg działań i podział ról. Jeżeli nie mieliście na to czasu wcześniej lub jeśli sytuacja zmusiła was do zmiany planów i scenariusza zajęć, to skorzystajcie z przerwy i ustalcie co dalej. Dobrym sposobem jest również zadanie grupie jakiegoś czasochłonnego zadania, dzięki czemu trenerzy zyskają przestrzeń i czas do skonsultowania dalszych działań.

Warto również ustalić hierarchię ważności. Na ogół bardziej doświadczony trener ma pierwszeństwo działania, a młodszy/mniej doświadczony trener pełni rolę wspomagającą.

Jeżeli z jakiś powodów nie jesteście w stanie współpracować podczas zajęć, to zawsze możecie się podzielić szkoleniem. Możecie dokładnie określić ile kto ma czasu i jakie zagadnienia musi w tym czasie przeprowadzić. To najprostsza metoda podziału prac. Oczywiście ciężko w takiej sytuacji mówić o współprowadzeniu zajęć, ale jest to na pewno prosty i bezpieczny sposób na pracę w duecie.

Takie rozwiązanie to jednak ostateczność. Najlepsze rezultaty uzyskacie wykorzystując w pełni swój potencjał i predyspozycje. Dlatego zróbcie co w waszej mocy aby dobrze przygotować się do zajęć i omówić dokładnie scenariusz oraz podział zadań.

Współpracujący i dobrze przygotowani trenerzy często wytwarzają w grupie stan zachwytu, a ich działania uzyskują efekt synergii. Dlatego nie bój się współprowadzenia zajęć z innym trenerem – to świetna okazja do nauki i doskonalenia warsztatu.

