



Podcast 21

Come gestire i cambiamenti in modo flessibile?

Come gestire i cambiamenti in modo flessibile quando si lavora come istruttore o allenatore di attività fisiche ed espressione corporea?

I professionisti in queste aree devono adattarsi e applicare le loro abilità e talenti a molti ruoli, generi e stili.

La flessibilità è la capacità di multitasking, ad esempio lavorare part-time mentre si frequenta l'università. Altri esempi di situazioni in cui si potrebbe sviluppare la capacità di multitasking includono quando si ha un bambino piccolo e si sta studiando o si lavora o si ristruttura la propria casa mentre si lavora a tempo pieno.

La maggior parte dei professionisti che lavorano nelle arti dello spettacolo e nel movimento del corpo hanno carriere portfolio e spesso assumono un secondo lavoro nell'insegnamento, nell'amministrazione o anche in ruoli tecnici, quindi l'adattabilità e la flessibilità sono un tratto essenziale quando si deve destreggiarsi tra più di un lavoro e passare da un ruolo all'altro.

I professionisti di successo devono lavorare su più di un progetto alla volta, quindi hanno forti capacità organizzative e di autogestione, ma anche la flessibilità è molto importante, che potrebbe essere sviluppata da: essere curiosi ed esplorare; avere un sistema di supporto; comprendere le proprie reazioni al cambiamento; provare cose nuove su base regolare.

