

Ако работят с жени, изложени на риск от изключване, инструкторите по физически дейности и телесно изразяване имат отговорности, които надхвърлят обучението им на техники.

Те играят решаваща роля в развитието им като независими личности. Емоционалното състояние на жена, изложена на риск от изключване, може да бъде чувствителен въпрос.

Изграждането на самочувствие може да се счита за често използван термин и малко хора разбират какво е то.

Самоувереността отразява как жените се чувстват за тях и техните способности. Те трябва редовно да следят нивото си на увереност и да бъдат чувствителни към промените и това се отнася за инструкторите и хореографите, които също трябва да бъдат внимателни към това.

Загубата на увереност обикновено следва период на неочаквано лошо представяне например и може да доведе до депресия.

Оценки като „Няма да се справя“ или „Не мога да го направя“ могат да бъдат разрушителни както психически, така и физически, което води до ниско самочувствие.

Ролята на инструктора е да им помогне да развият и поддържат високо ниво на самоувереност чрез много прости средства като насърчителни думи. Учителите трябва да бъдат много внимателни към качеството на взаимодействието си с учениците.

Важно е да се намесите, когато е необходимо. Ако инструкторът има притеснения, че даден участник е особено несигурен, може да се наложи да се намеси и да следва същия метод, който би направил при всяка друга деликатна среща: проявете уважение и обяснете, че държи на сърцето най-добрия интерес на участника.

Учителите и инструкторите по физически дейности и телесното изразяване трябва да развият чувствителност към психологическите нужди на жената, а не само към физическите, и трябва да използват обратна връзка, която отговаря на тези нужди.

Жените, изложени на риск от изключване, реагират на положителна обратна връзка и имат отрицателна реакция на негативна критика. В същото време има жени, които реагират по-добре на натиск.

Най-важният аспект е инструкторите и учителите да бъдат обективни, конкретни и естествено позитивни.